



Komplementärtherapeut Aquatische Körperarbeit (WATSU®/WATA®)

Ich bin an der **Ausbildung** in Aquatischer Körperarbeit interessiert und hätte da noch ein paar Fragen...

- **Wo bekomme ich detaillierte Informationen?**
Beim Institut für Aquatische Körperarbeit Schweiz (IAKA), Postfach 92, Dorfstrasse 6, 3054 Schüpfen, Tel. 031 872 18 18, E-Mail: info@iaka.ch, Internet: www.iaka.ch.
- **Wo findet die Ausbildung statt?**
Vor allem in der Ostschweiz (Wienacht), in Bern oder in der Innerschweiz (Stoos)
- **Wie ist die Ausbildung aufgebaut?**
Der Einstieg erfolgt über einen Einführungskurs sowie ein 4 Tage dauerndes Basisseminar. Die darauf folgende eigentliche Ausbildung ist modular aufgebaut und in Wasserausbildung und Themenzentrierte Module unterteilt.
Wasser: WATSU I, II und III (insgesamt ca. 4 Wochen)
WATA I, II und III (insgesamt ca. 4 Wochen)
Spiraldynamik
Land: Shiatsu, Prozessbegleitung für Aquatischer Körperarbeit,
Themenzentrierte Module nach OdA KT:
Gesundheitsverständnis, Ethik, Kommunikation, Entwicklung Nothilfe 1 + 2, Anatomie, Pathologie, Umgang, Vernetzung + Praxis, Beruf + Qualität (Dauer unterschiedlich je nach persönlicher Vorbildung)
Schriftliche Facharbeit über Aquatische Körperarbeit

Die Ausbildung kann berufsbegleitend absolviert werden. Zwischen den einzelnen Blöcken gibt es immer wieder Trainer-Einzelstunden und zum Abschluss der Grundstufe eine Expertenprüfung. Darüber hinaus muss man bei ausgebildeten Praktizierenden Wasser-sitzungen nehmen und protokollierte Übungssitzungen geben.
- **Was kostet sie mich?**
Je nach Vorbildung zwischen CHF 12'000 und CHF 18'000. Dazu kommen indirekte Kurskosten für An- und Abreise, Unterkunft und Verpflegung sowie Literatur (CHF 7'000 bis CHF 9'500).
Um neben den eigentlichen Ausbildungskursen zu üben braucht es einen (meist kostenpflichtigen) Zugang zu einem geheizten Bad und auch die Einzelsitzungen belaufen sich auf rund CHF 3'000 (in obiger Rechnung enthalten).
- **Wie lange dauert die Ausbildung?**
Je nachdem, wie oft man zum Üben kommt, zwischen 2 und 4 Jahre.
- **Mit was für Menschen werde ich nach der Ausbildung arbeiten?**
Die Aquatische Körperarbeit ist für fast alle Menschen geeignet, egal ob jung oder alt, mit oder ohne körperliche Beschwerden. WATSU und WATA können schmerzlindernd und beweglichkeitsfördernd wirken; die tiefe Entspannung und innere Ruhe können Energiestaus, Stress, Ängste und Blockaden auflösen. Deshalb kann mit einem sehr breit gefächerten Publikum gerechnet werden.